

Утверждаю
Заведующий МДОУ "Детский сад
комбинированного вида № 172"

Н.Б.Кузнецова

" 25 " марта 2025

Меню воспитанников на среду

26 марта 2025г.

Прием пищи	Прием пищи	Выход блюда от 1 до 3 лет	Выход блюда от 3 до 7 лет	Энергетическая ценность (калор.)
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	150	200	115,5/ 121,72
	Бутерброд с маслом и сыром	40/4/5	50/5/10	121,84/ 146,84
	Кофейный напиток с молоком	150	200	115,56/ 120,56
II завтрак	Фрукт	150	150	83 / 93
Обед	Свекла отварная	40	50	21,8 / 25,8
	Суп картофельный на курином бульоне	150	200	153,44 /202,55
	Капуста тушеная с мясом птицы	150	200	180,56 /228,56
	Компот из сухофруктов	150	200	50,56/ 60,56
	Хлеб ржаной	40	50	101,1/ 121,1
Полдник	Йогурт	130	150	95,9/ 132,9
	Кондитерка	12	20	101,12 /128,12
Ужин	Суфле творожное	140	160	177,5 /227,5
	Соус сметанный сладкий	40	50	55 / 78
	Чай с сахаром	150	200	30,84 /54,84
	Хлеб пшеничный	20	30	80,84 / 106,84

Итого:1484,22 / 1838,29

Рекомендации в вечерний отрезок времени: / Рыба

Медицинская сестра

Повар